



به نام ایزدانا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: مهر ۱۴۰۵

دانشکده علوم انسانی / ادبیات فارسی و زبان های خارجی - گروه علوم ورزشی
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۰۶

نام درس		فارسی: کارورزی ورزش های پایه		تعداد واحد: ۲ نظری عملی ■ مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □	
		لاتین: Internship in Fundamental Sports		پیش نیازها و هم نیازها: ژیمناستیک، دو و میدانی	
مدرس/مدرسین: دکتر حکیمه اکبری		شماره تلفن اتاق: ۳۱۵۳۳۱۶۵ (۰۲۳)			
پست الکترونیکی: h.akbari@semnan.ac.ir		وبگاه اینترنتی: https://h-akbari.profile.semnan.ac.ir			
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: شنبه و چهارشنبه ۱۶:۳۰-۱۵ / سالن دارت					
اهداف درس: آشنایی عملیاتی با اصول و مبانی آموزش و کلاس داری					
امکانات آموزشی مورد نیاز: سامانه برگزاری کلاس های مجازی دانشگاه سمنان.					
نحوه ارزشیابی		فعالیت های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر (کوئیز)	
درصد نمره		۱۵٪		۳۵٪	
				- امتحان میان ترم	
				۵۰٪ امتحان پایان ترم	
منابع و مأخذ درس		سراج زاده و همکاران (۱۳۹۶)، راهنمای معلم تربیت بدنی دوره ابتدایی. سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی			

بودجه بندی درس

توضیحات	مبحث	هفته آموزشی
	معارفه، ارائه سرفصل، اهداف، شیوه ارزشیابی و انتظارات	۱
	سازماندهی و شیوه های مدیریت یک کلاس درس عملی	۲
	آشنایی با اصول و مبانی نوشتن طرح درس	۳
	اصول نوشتن طرح درس - آشنایی با شیوه ها و الگوهای مختلف	۴
	مشاهده تأملی از کلاس تربیت بدنی مدرسه (با چک لیست)	۵
	مشاهده تأملی از کلاس تربیت بدنی مدرسه (با چک لیست)	۶
	همکاری با معلم در اجرای برنامه های کلاسی	۷
	همکاری با معلم در اجرای برنامه های کلاسی	۸
	تحلیل مشاهدات و روایت نگاری از تجربه مشاهده	۹
	تحلیل مشاهدات و روایت نگاری از تجربه مشاهده	۱۰
	طراحی اولین طرح درس (ورزش پایه: دوومیدانی/ بازی های پایه)	۱۱
	اجرای طرح درس شماره ۱ در مدرسه (زیر نظر استاد و معلم راهنما)	۱۲
	بازخورد و بازبینی طرح درس شماره ۱ - ارزیابی عملکرد	۱۳
	طراحی طرح درس ماهیانه	۱۴
	طراحی طرح درس سالانه	۱۵
	ارزشیابی	۱۶

توضیحات تکمیلی: