



به نام آیزودانا

تاریخ به روز رسانی: 97/11/6

**(کاربرگ طرح درس)**

نیمسال اول/دوم سال تحصیلی 97-98

دانشکده علوم انسانی

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| فارسی: مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش                                   |  | تعداد واحد: نظری 2 عملی  |  | مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □ |  |
| نام درس  |  | انگلیسی:<br>Basics and Philosophy of Physical Education and Exercise                                     |  | پیش نیازها و هم نیازها: -----            |  |
| مدرس/مدرسین: حکیمه اکبری   |  | شماره تلفن اتاق: --  |  |  |  |
| پست الکترونیکی: h.akbari@semnan.ac.ir                                    |  | منزلگاه اینترنتی: _  |  |  |  |
| برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: دوشنبه ساعت 17 کلاس                   |  |  |  |  |  |
| اهداف درس: مطالعه مفاهیم، اصول و فلسفه تربیت بدنی و ورزش در ایران و جهان |  |  |  |  |  |
| امکانات آموزشی مورد نیاز: -----  |  |  |  |  |  |
| نحوه ارزشیابی  |  | فعالیت های کلاسی و آموزشی  |  | ارزشیابی مستمر(کوئیز)                    |  |
| درصد نمره  |  | 2  |  | 3  |  |
|  |  | 15   |  | امتحان پایان ترم                         |  |
| منابع و مآخذ درس   |  | 1- خلجی حسن، بهرام عباس، آقاپور مهدی (1394) اصول و مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی. چاپ هشتم نشر سمت تهران |  |  |  |

**بودجه بندی درس**

| شماره هفته آموزشی | مبحث   | توضیحات |
|-------------------|--|---------|
| 1                 | آشنایی با ماهیت و حیطه تربیت بدنی و ورزش                 |         |
| 2                 | آشنایی با مبانی زیست شناختی و آناتومیک، حرکت شناسی و ... |         |
| 3                 | مبانی روان شناختی ورزش                                   |         |
| 4                 | اصول و مبانی رشد، نمو و بالیدگی                          |         |
| 5                 | اصول و مبانی یادگیری حرکتی                               |         |
| 6                 | مبانی تاریخی تربیت بدنی و ورزش                           |         |
| 7                 | اصول و فلسفه تربیت بدنی و مکاتب فلسفی                    |         |
| 8                 | تعلیم و تربیت و تربیت بدنی                               |         |
| 9                 | اهداف تربیت بدنی و ورزش                                  |         |
| 10                | نقش تربیت بدنی در مسائل زیستی، روانی و اجتماعی           |         |
| 11                | آزمون میان ترم و آشنایی با مبانی اجتماعی ورزش            |         |
| 12                | جامعه شناسی ورزشی  |         |
| 13                | مبانی فرهنگی ورزش و تربیت بدنی                           |         |

|  |                                 |           |
|--|---------------------------------|-----------|
|  | مبانی سیاسی ورزش و تربیت بدنی   | <b>14</b> |
|  | مبانی اقتصادی ورزش و تربیت بدنی | <b>15</b> |
|  | جمع بندی کلی درس                | <b>16</b> |