



برنام‌آزودانا

**(كاربرك طرح درس)**

تارآخ به روز رسانی: ۱۴۰۰/۰۹/۲۹

داكتره علوم انسانی

نیمسال اول سال تحصیلی ۰۱-۰۰

نام درس		فارسی: آناتومی انسان Human Anatomy		تعداد واحد: نظری عملی		مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □	
مدرس/مدرسین: حکیمه اکبری		پست الکترونیکی: <b>h.akbari@semnan.ac.ir</b>		شماره تلفن اتاق: ۰۲۳۳۱۵۳۲۱۳۹		منزلگاه اینترنتی:	
پیش نیازها و هم نیازها:-----							
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: یکشنبه ۸ الی ۱۰							
اهداف درس: آشنایی با ساختار بدن							
امکانات آموزشی مورد نیاز: فیلمهای آموزشی، پاورپوینت							
نحوه ارزشیابی		فعالیت‌های کلاسی و آموزشی		ارزشیابی مستمر(کوئیز)		امتحان میان ترم	
درصد نمره		۲		۱۰		۵	
						۳	
منابع و مآخذ درس		۱-هینکل زد کارلا(۱۹۹۷) مبانی آناتومی و حرکت. ترجمه دبیدی روشن ولی الله(۱۳۹۵) نشر سمت تهران 2- Minler. C. E (2008) Functional anatomy for Sport and Exercise. Quick reference. Routledge Inc					

**بودجه بندی درس**

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	آشنایی با مفاهیم رایج در آناتومی	
۲	آشنایی با سلول، انواع بافت و ارگان های بدن	
۳	آشنایی ساختار اسکلتی سر و تنه	
۴	آشنایی ساختار اسکلتی کمر بند شانه ای و اندام فوقانی	
۵	آشنایی ساختار اسکلتی کمر بند لگنی و اندام تحتانی	
۶	ارزیابی کلاسی و جمع بندی مبحث ساختار اسکلتی بدن	
۷	آشنایی مفاصل بدن و لیگامنت ها	
۸	ادامه مبحث قبلی	
۹	آشنایی بافت عضلانی و انواع آن	
۱۰	آشنایی عضلات سر و صورت و گردن و حرکات آنها	
۱۱	آشنایی عضلات پشتی، کمری و ستون فقرات و حرکات آنها	
۱۲	آشنایی عضلات شکمی، قفسه سینه و حرکات آنها	
۱۳	آشنایی عضلات کمر بند شانه ای و اندام فوقانی و حرکات آنها	
۱۴	آشنایی عضلات کمر بند لگنی و اندام تحتانی و حرکات آنها	
۱۵	ارزیابی کلاسی از مبحث عضلات	
۱۶	جمع بندی مطالب	